EL PAÑOLETO

Mayo 2021

Clan Rover Rainbow - GS Cruz del Sur 242

INTRODUCCIÓN

¡Hola a todos! El Clan Rover Rainbow trae el Pañoleto en un formato totalmente renovado. Como ya sabéis, solíamos hacer una edición cada ronda, que os entregábamos al finalizar el campamento de verano. Pero este año la situación es diferente, y ha hecho que no estemos tan unidos como siempre. Es por eso que hemos decidido publicar cada mes una edición digital para que sigamos conectados en esta nueva normalidad. Todos tenéis la opción de participar mandando vuestros dibujos, cuentos, artículos, reflexiones, anécdotas ¡o cualquier cosa que se os ocurra! Lo único que tenéis que hacer es escribirnos a nuestro correo clanroverrainbow242@gmail.com o mandarnos un mensaje por instagram (@clan_rover_rainbow) con vuestro nombre, rama a la que pertenecéis y lo que queráis que publiquemos.

Os dejamos con esta tercera edición del mes de mayo que hemos hecho con todo nuestro cariño. Esperamos que estéis todos bien, y recordad que muy pronto junto al fuego nos reunirá el amor ❤️

RECUERDOS

Como no podemos juntarnos y el año pasado no tuvimos campamento qué mejor que recordar todos los campamentos y acampadas con fotos:

Si quieres salir en la próxima edición de Junio solo tienes que enviarnos tu foto favorita scout a nuestro correo clanroverrainbow242@gmail.com o pasárnosla por instagram @clan_rover_rainbow

WASHINGTON
DC

MUNICH

MEMES SCOUTS

¿Alguna vez os han preguntado que si vendéis galletas? Siempre se ha dicho que los scouts nos dedicamos a ir por la calle vendiendo galletitas y consiguiendo insignias, en parte porque en algunos países como Estados Unidos, los scouts se dedicaban a eso, pero ya no, y nos hemos cansado de escuchar:
"¿Eres boy scout o girl scout? ¿Y cuántas galletitas has vendido?"

NO VENDEMOS GALLETAS! y los siguientes memes lo demuestran:

FELIZ CUMPLEAÑOS A ...

¡Cómo nos echamos de menos! Ahora que no nos podemos juntar ni hacer convivencias de grupo o actividades conjuntas, tampoco podemos celebrar cumpleaños :(

Así que aquí os dejamos con algunos miembros de nuestro grupo que van a cumplir años en este mes de ✨ MAYO ✨ :

- Javi López → 8 de mayo
- Mario Escudero → 10 de mayo
- Alberto Luján → 29 de mayo

¡Ya no tienes excusa para no felicitarles!

¡¡¡¿¿QUIERES QUE APAREZCA AQUÍ TU CUMPLEAÑOS??!!!
¡¡¡Y ser felicitado por todo el grupo!!!

Envía tu nombre, fecha de cumpleaños, rama y cuántos años cumples al

- Instagram del clan: @clan_rover_rainbow
  O bien...
- Correo del clan: clanroverrainbow242@gmail.com

Y si tu cumpleaños es en la siguiente edición del Pañoleto, aparecerás aquí :)

LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Ahora que existen vacunas autorizadas y recomendadas contra el COVID-19, es fundamental contar con información precisa sobre las vacunas ya que puede ayudar a detener los mitos y rumores más comunes al respecto. Saber qué fuentes de información son seguras a veces puede resultar difícil, así que antes de evaluar la información sobre las vacunas en Internet debemos verificar que los datos provienen de una fuente fiable y se actualicen de forma regular.

Como muchos sabréis, últimamente han surgido varias polémicas sobre la fiabilidad de las vacunas y la probabilidad de sufrir efectos secundarios. Hemos encontrado algunos datos sobre este tema que pueden resultar muy curiosos, así como sorprendentes:

- La probabilidad de sufrir un trombo tras recibir la vacuna de AstraZeneca es de 0,5 a 1 entre un millón (0,0001% aprox)

- Sabiendo esto, es 100 veces más probable acertar el PIN de un móvil al azar, 10 veces más probable que te toque el Gordo de la lotería, y 7 veces más probable elegir cinco números ganadores en cualquier sorteo de lotería

- Es 2899 veces más probable morir en un atropello y 15 veces más probable morir por la picadura de una abeja

- Hay 100 veces más probabilidades de que encontremos un trébol de cuatro hojas

- Además, hay 1 entre 500.000 posibilidades de que nos alcance un rayo

- Siguiendo con el tema de las trombosis: tenemos 1763 probabilidades entre 1 millón de desarrollarlas debido a fumar, y 500-1200 entre 1 millón por tomar pastillas anticonceptivas

- En las personas más jóvenes, acabar en el hospital por coronavirus es 100.000 veces más probable que desarrollar trombos debido a la vacuna (y esta probabilidad aumenta con las personas más mayores)

- En general, el riesgo a morir por COVID es 2300 veces mayor que el de hacerlo por la vacuna

Finalmente, en esta imagen podéis apreciar algunos de estos datos de manera más visual.

LIBROS RECOMENDADOS

Con motivo de la celebración del Día internacional del Libro el 23 de abril, y con el objetivo de fomentar la lectura, os dejamos una lista de libros recomendados por miembros del Clan.

En esta clasificación hay de todo tipo de libros, encontrarás reseñas de misterio, ciencia ficción, libros clásicos, humor y relaciones humanas. En general, si los hemos recomendado es porque han dejado huella de alguna manera y creemos que son libros interesantes para leer por una u otra razón.

- *La Trilogía de La Selección.*
- *Mil Soles espléndidos.*
- *La Sombra del viento.*
- *Las Luces de Septiembre.*
- *Asesinato en el Orient Express.*
- *1984.*
- *La Soledad de los números primos.*
- *Memorias de una salvaje.*
- *El palacio de la media noche.*
- *La piel del tambor.*

ENTREVISTA A...

Pascual (Esculta)

1. Tu color favorito: Rojo
2. Un sabor: Chocolate
3. Un olor: Comida recién hecha
4. Un tacto: Arena de la playa
5. Un sonido: La naturaleza
6. Un paisaje: Campamento
7. Un libro: Guardianes de la Ciudadela
8. Una película: Oceans 11
9. Una canción: Fantasías
10. Tu comida preferida: Paella
11. Tu bebida preferida: Coca Cola
12. Un lugar para divertirse: Los scouts
13. Un lugar para huir: Mi habitación
14. Tu mayor pesadilla: Ser infravalorado
15. El mejor recuerdo de tu infancia: Los viajes en verano
16. El peor: El colegio
17. Tu animal preferido: Jaguar
18. Tu estación del año preferida: Verano
19. Un fecha: 10-3-18
20. No saldrías de casa sin: Las llaves
21. Lo mejor de la cuarentena: Los momentos en familia
22. Lo peor: El aburrimiento
23. Lo primero que vas a hacer cuando pase el coronavirus: Visitar a mi familia y viajar
24. Nunca olvidarás: Mi primer campamento de invierno
25. Con quién pasarías un fin de semana: Con mis amigos
26. Defínete en tan solo dos palabras: Inteligente y atrevido
27. Tu lema: Afrontar todo como si fuera la primera vez
28. Qué sentiste tu primer día en los scouts: Vergüenza y curiosidad
29. Tu mejor campamento: Verano 2019
30. Tu mejor recuerdo en los scouts: Mi segundo año de Tropa

ENTREVISTA A...

Person (Tropa)

1. Tu color favorito: El azul
2. Un sabor: Chocolate, siempre chocolate
3. Un olor: El café molido
4. Un tacto: El más suave del mundo, el de mi perro Ron
5. Un sonido: Los toques de burla de nuestra Semana Santa
6. Un paisaje: El lago sobre el puente maracucho
7. Un libro: "Historias de un campamento", de Patricio Borobio
8. Una película: La vida de Pi
9. Una canción: Vienna, de Billy Joel
10. Tu comida preferida: Garbanzos al estilo del Alentejo
11. Tu bebida preferida: Coca-Cola Zero
12. Un lugar para divertirse: LOS SCOUTS SEA DONDE SEA
13. Un lugar para huir: Mi casa de la playa
14. Tu mayor pesadilla: Perder a mis padres
15. El mejor recuerdo de tu infancia: Una sorpresa que me dieron mis padres al volver del campamento de invierno. Nos recogieron a mí y a mi hermana en Mazarrón y nos fuimos a pasar la Nochevieja a Roma
16. El peor: No sé... quizás mi primera acampada de inauguración, estaba muy perdido y no lo pasé muy bien que digamos, pero... 18 años después ¡aquí estoy!
17. Tu animal preferido: Perritos bonitos, sin duda (todos los perritos son bonitos)
18. Tu estación del año preferida: Primavera
19. Un fecha: 04/01/2020
20. No saldrías de casa sin: El móvil y los auriculares
21. Lo mejor de la cuarentena: Tener la posibilidad de disfrutar mi tiempo y elegir en cada momento lo que quería hacer
22. Lo peor: Los momentos de ansiedad, agobio, ganas de salir y, sobre todo, la desolación general que se vivía cada vez que encendías el telediario
23. Lo primero que vas a hacer cuando pase el coronavirus: Viajar, viajar y viajar
24. Nunca olvidarás: La mirada limpia de mi abuela Consuelo
25. Con quién pasarías un fin de semana: Con el Papa Francisco
26. Defínete en tan solo dos palabras: Ambicioso y metódico
27. Tu lema: SIEMPRE LISTOS PARA SERVIR
28. Qué sentiste tu primer día en los scouts: Nervios, muchos nervios, pero sobre todo mucha inquietud. ¿Sería ese mi lugar? Parece ser que sí, que lo fue.
29. Tu mejor campamento: Todos son maravillosos, pero el primero es inolvidable. Cho wa noc 2005
30. Tu mejor recuerdo en los scouts: Mi promesa india
31. Qué es lo mejor de ser scouter: Poder transmitir a otros tu mayor pasión y, sobre todo, poder transmitir unos valores maravillosos para crear mejores ciudadanos.

ENTREVISTA A...

Akela (Manada)

1. Tu color favorito: Morado
2. Un sabor: Rollos de canela
3. Un olor: A humedad
4. Un tacto: Una manta muuuy suave
5. Un sonido: El mar
6. Un paisaje: El bosque desde lo alto
7. Un libro: El camino del arquero, de Paulo Coelho
8. Una película: Spirit
9. Una canción: No me rendiré, de Spirit
10. Tu comida preferida: Berenjenas con carne picada
11. Tu bebida preferida: Nestea
12. Un lugar para divertirse: Casa con amigos y amigas
13. Un lugar para huir: Campamentos de verano
14. Tu mayor pesadilla: No poder volver a casa
15. El mejor recuerdo de tu infancia: Meternos por la mañana en la cama de mis padres los fines de semana
16. El peor: Pasar frío en los pies en la tienda en mi 4º campamento de invierno
17. Tu animal preferido: Pantera
18. Tu estación del año preferida: Invierno
19. Un fecha: 7/12/2015
20. No saldrías de casa sin: Llaves
21. Lo mejor de la cuarentena: Que frenó mi ritmo de vida
22. Lo peor: Compartir habitación con mi hermana
23. Lo primero que vas a hacer cuando pase el coronavirus: Abrazar a los que quiero
24. Nunca olvidarás: Mi primer kraal
25. Con quién pasarías un fin de semana: Con mis mejores amigos del erasmus
26. Defínete en tan solo dos palabras: Lealtad y autoexigencia
27. Tu lema: Todo pasa por algo aunque ahora no lo entienda
28. Qué sentiste tu primer día en los scouts: No me acuerdo, pero seguro que me morí de vergüenza y nervios
29. Tu mejor campamento: Wói Yo Kiphi '18
30. Tu mejor recuerdo en los scouts: La marcha de mi 1º de tropa
31. Qué es lo mejor de ser scouter: Acostarse "temprano"

MEMORIAS DE UN SCOUT

Este mes nos ha escrito un antiguo miembro no tan lejano, pero sus experiencias y vivencias os serán de gran interés:

El que me conoce sabe que no soy un gran escritor, pero como los secretarios del Clan me lo han pedido (y por fin cumpliré mi sueño de salir en El Pañoleto), he aceptado contaros cómo los Scouts han marcado mi vida.

Mis hermanas se apuntaron primero al grupo, a modo de avanzadilla para que mi madre se asegurara que mandaba al pequeño de la familia a un sitio tranquilo, donde todo se limitaba a jugar con más niños. Se ve que mis hermanas no le dieron bien la información porque al año siguiente me apunté yo.

Recuerdo mi cuaderno de caza en Manada, donde empecé a enterarme de qué iba la cosa: las ramas, las progresiones, las marchas, los festivales… Y sobre todo donde empecé a conocer a la gente que estaba allí dentro y que acabarían convirtiéndose en mis mejores amigos.

Luego vino la Tropa y con ella nuevos recuerdos: el pertenecer a una Patrulla, el competir con las otras en ver quien monta antes la tienda, aprender nudos, cantar el himno, realizar la Promesa…

Y empiezas a entender que es algo más que un grupo de monitores haciendo dinámicas y gymkhanas a niños. Entiendes que hay momentos que van a marcar tu vida y te van a unir a personas, a lugares y a sentimientos. Yo, por ejemplo, y como tantos otros, no puedo oír Pinto sin acordarme del triplete que hicimos en aquel Federal de la canción, gracias a que Pablo Vera y yo nos encargábamos del palo de lluvia (papel asignado a aquellos que querían participar, pero no tenían nada de ritmo). Igual que no puedo pensar en Pirineos sin recordar las canciones que cantábamos todos juntos resguardándonos de aquellas lluvias.

Después de aquellos momentos llegó la Esculta, donde algunas de esas personas que sientes ya como tu propia familia deciden irse del grupo. Sin embargo, esto sirve para darte cuenta de lo que se ha creado, y es que, aunque no os veáis tanto todo sigue igual. Y os juntáis y rememoráis “batallitas de abuelo” de las que habláis siempre, pero de las que no te cansas nunca.

Por último, llegué al Clan y a su misticismo. Lo más bonito de esta etapa era pensar cómo ahora (después de 10 años) eras tú el que tenía que dar ejemplo, cuando hace nada eras el lobato que miraba con respeto a los Rovers. Tras dos años increíbles, en los que realicé mi esperada promesa india y con viaje a Kandersteg incluido (gracias a cantinas, campeonatos y empresas), decidí tomar el otro camino de la horquilla.

Ya alejado del grupo (no mucho porque sigo viviendo al lado de los locales) solo puedo dar las gracias a mi madre por haberme hecho caso y apuntarme a Cruz del Sur. No sé cómo yo sería si eso no hubiera pasado, pero sé lo orgulloso que estoy de los valores, experiencias y amigos que conservo de aquellos años. Ahora entiendo eso de que eres Scout para toda la vida.

-Pablo José Alarcón Meseguer.

RECETAS

Como inevitablemente pasamos mucho tiempo en nuestras casas, tenemos más tiempo para hacer cosas que nos gusten. Y si os gusta cocinar... Aquí os dejamos con algunas recetas sanas, esperamos que disfrutéis y que os salga todo muy bueno!

Si os consideráis muy buenos o buenas chefs podéis mandarnos vuestra foto con una de estas recetas y en la siguiente edición aparecerán aquí! Por instagram @clan_rover_rainbow o por email clanroverrainbow242@gmail.com

ENTRANTE VEGANO: Tostas de Tomate y Aguacate

Ingredientes:

- 6 tomates cherry
- 1 cucharadita de vinagre balsámico o de Módena
- 1/2 aguacate
- 1 diente de ajo
- 3 rebanadas de pan (con o sin gluten)
- Albahaca fresca
- Sal marina
- Pimienta negra

Preparación:

1. Trocea los tomates y échalos en un bol.
2. Añade el vinagre y remueve.
3. Trocea el aguacate en tiras y el ajo muy finito.
4. Puedes tostar o no el pan, es opcional.
5. Coloca el aguacate sobre el pan, añade los cherries, el diente de ajo troceado y por último, albahaca fresca troceada, sal y pimienta al gusto.

Comida “con carne”: TACOS MEXICANOS

Ingredientes:

- 6 tortillas de trigo o de maíz
- 350g de carne picada de ternera o de pollo
- 4 dientes de ajo
- 500g de tomates
- sal y pimienta
- aceite
- Opcionalmente puedes añadir algo de queso rallado a cada taco.

PARA EL PICO DE GALLO

- 1 cebolleta pequeña picada
- 1 jalapeño. También puedes sustituirlo por 1 pimiento verde «chile»
- 2 tomates medianos
- Unas hojas de cilantro
- 1/2 lima o 1/2 limón

Preparación:

1. Picamos los ajos y los cocinamos a fuego muy suave durante 1 minuto. Que no coja color.
2. Añadimos el medio kilo de tomates, ya pelados y troceados y subimos la potencia del fuego. Salpimentamos y cocinamos durante un rato. El tomate soltará agua, debe evaporarse toda que, puede tardar un rato. Una vez evaporada dejamos cocinar a fuego suave mientras removemos constantemente, durante 5 minutos más, para que coja buen sabor.
3. Mientras se evapora el agua de los tomates, preparamos el pico de gallo. El pico de gallo es una salsa que le viene al pelo a los tacos mexicanos. En un bol echamos toda la verdura de esta salsa bien picada. Añadimos el zumo de 1/2 lima o de medio limón y removemos bien. Dejamos reposar.
4. Cuando se haya cocinado un poco el tomate, añadimos la carne picada que hayamos elegido. Echamos su parte de sal y pimienta y cocinamos a fuego fuerte. Con una cuchara de madera, vamos removiendo todo y desmenuzando la carne picada, para que no queden trozos grandes. De hecho, cuanto más finos queden mejor. Así que mezclamos con el tomate y el ajo, mientras la desmenuzamos y cocinamos la carne

5. Una vez se haya cocinado, ¡ya está lista! Calentamos una a una las tortillas por sus dos caras en una sartén a fuego medio. Después ponemos encima unas cucharadas de la carne, aderezamos con un poco de pico de gallo, las envolvemos dándole la forma característica de taco ¡Y ya está listo!. Opcionalmente puedes espolvorear también queso rallado por encima

Postre vegetariano: Brownie a la taza

Ingredientes

- 4 cucharadas de harina
- 3 cucharadas de azúcar
- 2 cucharadas de cacao en polvo sin azúcar
- 3 cucharadas de agua
- 3 cucharadas de aceite de girasol
- Una pizca de sal
- Unas gotas de extracto de vainilla (opcional).

Preparación:

1. En una taza apta para microondas y con capacidad para hacer el brownie (un poco más grande del volumen de los ingredientes, pues el brownie no lleva levadura para que crezca), pon la harina, el azúcar y el cacao en polvo.
2. Mezcla bien estos tres ingredientes y a continuación añade el agua y el aceite, así como la pizca de sal que potenciará su sabor, y si lo deseas, el extracto de vainilla.
3. Vuelve a mezclar y valora si es una crema homogénea y densa, dependiendo de cómo se llenen las cucharadas de los ingredientes la proporción puede estar más o menos correcta
4. Una vez que estén todos los ingredientes en la taza bien mezclados, ponla en el microondas (800 vatios) y programa un minuto. Al retirar la taza del horno puede que la parte superficial y central del brownie se mantenga algo cremosa, pero el interior debe estar cocido.
5. El brownie de chocolate se debe dejar entibiar un poco antes de servirlo, también se puede tomar frío. Sírvelo en la misma taza si lo deseas, puedes servirlo con un poco de nata, helado, sirope de chocolate, nueces o solo. ¡Buen provecho!

BOLSAS DE TELA
REUTILIZABLES CON
DIBUJO ÚNICO
5€!
+ 1€ de donación a Cáritas (opcional)

RECUERDA!!!

CAMISETA: 6€

BOLSA DE TELA: 5€ + 1€ DE DONACIÓN A CÁRITAS (OPCIONAL)

CONTACTA CON NOSOTROS A TRAVÉS DE NUESTRO INSTAGRAM: @clan rover rainbow o @gscruzdelsur242 o nuestro correo: clanroverrainbow242@gmail.com

Y PARA REMATAR,
TRAEMOS UN OFERTÓN
BOLSA + CAMISETA
POR 10€
Reserva antes de que se agoten!
CONTACTA CON NOSOTROS PARA RESERVAR TU CAMISETA/S O BOLSA/S DE TELA A TRAVÉS DE NUESTRO INSTAGRAM:
@clan_rover_rainbow
o @gscruzdelsur242
O A TRAVÉS DE NUESTRO CORREO:
clanroverrainbow242@gmail.com

PASATIEMPOS

Os dejamos algunos juegos y pasatiempos para esos momentos de aburrimiento en casa. ¿Puedes resolverlos todos?

En esta sopa de letras hay escondidas algunas palabras relacionadas con el campamento de verano.

¿Puedes encontrarlas?

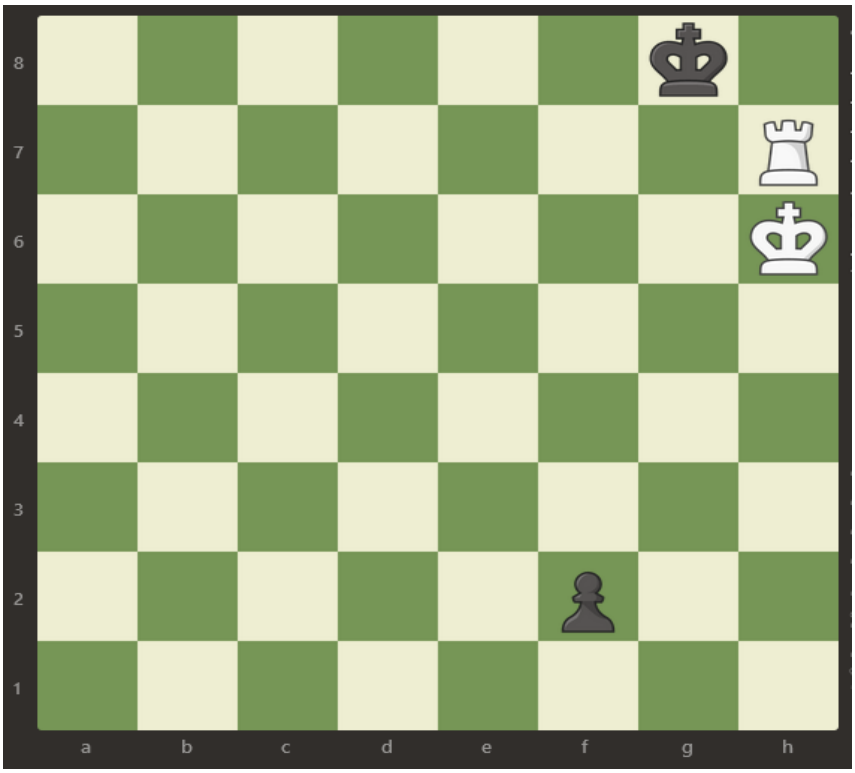
Campamento de verano

Q	G	L	B	M	O	N	T	A	J	E	G	S	M
C	I	F	C	L	A	U	S	U	R	A	I	J	A
J	N	G	E	D	Z	G	T	L	R	L	M	D	S
M	O	L	I	M	P	I	A	D	A	S	T	S	F
Y	Z	N	L	X	O	D	Z	S	C	S	P	G	O
O	O	V	L	K	C	H	C	J	I	B	Y	G	A
Y	Y	T	I	G	G	I	G	M	R	L	F	G	K
B	K	M	M	A	A	Z	X	R	X	Y	A	S	T
J	L	I	O	B	B	G	R	T	T	R	G	A	I
B	U	E	N	S	Z	I	L	O	B	J	O	G	E
T	I	X	A	J	J	Y	F	L	W	J	A	Q	N
H	L	I	D	C	I	T	H	V	C	S	P	L	D
I	Z	M	A	R	C	H	A	Y	H	H	Z	N	A
W	P	V	I	V	A	C	C	Q	A	W	E	F	F

Clausura
Marcha
Olimpiadas
Vivac
Limonada
Montaje
Tienda

Si quieres seguir divirtiéndote, encuentra las 5 diferencias en esta imágen del libro de la selva!!

Este para los más atrevidos...

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Y por último, os dejamos este reto de ajedrez en el que juegan las blancas y salvan la partida en tres movimientos, ¿serás capaz de hacerlo?